

05

# A FREGUESIA

União de Freguesias de Alverca do Ribatejo e Sobralinho  
Abril de 2024 | Distribuição Gratuita

**PÁG. 4**

População de Arcena passou a ter Caixa Multibanco

**PÁG. 5**

Orçamento da Junta de Freguesia para 2024 é de 2,45 M€

**PÁG. 12**

Atribuição de placa toponímica a António Mestre

**PÁG. 18**

Caminhada da Mulher marcada pela solidariedade

**50 Anos do 25 de Abril**

Comemorações em Alverca e Sobralinho envolvem toda a comunidade **PÁG. 19**

# pelouros executivo



**CLÁUDIO LOTRA | PRESIDENTE**  
presidente@jf-alvercasobralinho.pt  
Coordenação e Administração Geral  
Relações Institucionais e Comunicação  
Obras e Gestão de Empreitadas  
Proteção Civil  
Recursos Humanos  
Comissão Recenseadora



**RITA MERENDA | SECRETÁRIA**  
rita.merenda@jf-alvercasobralinho.pt  
Higiene Pública, Zonas Verdes  
e Manutenção do Espaço Público  
Desporto  
Educação e Projetos Educativos  
Gabinete de Apoio ao Cidadão



**JOSÉ CHUMBO | TESOUREIRO**  
jose.chumbo@jf-alvercasobralinho.pt  
Contabilidade e Tesouraria  
Comunicação e Parque Informática  
Licenciamentos  
Trânsito  
Inventário e Património  
Ocupação de Via Pública e Publicidade



**JOANA SIMÕES | VOGAL**  
joana.simoese@jf-alvercasobralinho.pt  
Ação Social e Solidariedade  
Mobilidade e Acessibilidades  
Cidadania, Igualdade e Inclusão  
Gabinete Inserção Profissional  
Bem Estar Animal



**JOÃO MARTINS | VOGAL**  
joao.martins@jf-alvercasobralinho.pt  
Apoio ao Investidor  
Apoio às Atividades Económicas  
Mercados e Feira  
Cemitérios  
Toponímia  
Gestão de Frota



**SANDRO SANTOS | VOGAL**  
sandro.santos@jf-alvercasobralinho.pt  
Gestão de Recintos Desportivos  
Juventude  
Ambiente e Programas  
de Sensibilização  
Apoio ao Estudante



**FILOMENA SERRAZINA | VOGAL**  
filomena.serrazina@jf-alvercasobralinho.pt  
Cultura e Património Cultural  
Apoio ao Movimento Associativo  
Comunicação, Informação e Imagem  
Gestão e Organização de Eventos  
Turismo

## serviços Junta de Freguesia

### Edifício-Sede

Rua Dr. Miguel Bombarda, n.º 23  
2615-125 Alverca do Ribatejo  
☎ 21 958 76 80  
✉ geral@jf-alvercasobralinho.pt  
🕒 2ª, 3ª, 5ª e 6ª Feira: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 17h00  
4ª Feira: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 20h00

### Delegação Mercado Municipal (Balcão inclusivo)

Largo César Alípio Ferreira  
2615-097 Alverca do Ribatejo  
☎ 21 957 41 16  
🕒 2ª a 6ª Feira: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 17h00

### Delegação Bom Sucesso (CTT)

Rua Humberto Delgado, n.º 9  
2615-308 Alverca do Ribatejo  
☎ 21 957 72 17  
🕒 2ª a 6ª Feira: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 17h00

### Delegação do Sobralinho (CTT)

Rua da Torre do Relógio, n.º 1  
2615-697 Sobralinho  
☎ 21 950 05 41  
🕒 2ª a 6ª Feira: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 17h00

### Gabinete de Inserção Profissional

Rua Humberto Delgado, 9 - Loja 10  
Bom Sucesso - 2615-309 Alverca do Ribatejo  
☎ 219570118  
✉ gip@jf-alvercasobralinho.pt  
🕒 2ª a 6ª Feira, das 09h30 às 12h30 (por marcação prévia)

### Cemitério Cruz das Almas

🕒 08h30 - 12h00 / 14h30 - 17h30

## contactos úteis

Bombeiros Voluntários de Alverca	21 958 08 14
Câmara Municipal	263 285 600
Centro de Saúde	21 957 97 60
PSP - Alverca	21 957 88 10
Delegação da Câmara (Alverca)	21 958 31 49
SMAS/ SMAS Piquete	263 200 600
EDP - Avarias (gratuito)	800 506 506
CTT	21 958 81 90
Estação CP	808 208 208
Ribotáxis	21 957 33 30
Centro Comunitário de Arcena	21 957 23 50
Serviço de Estrangeiros e Fronteiras	21 958 09 35
Linha de Apoio ao Migrante	808 257 257
Proteção Civil	263 270 885 Ext.144
Recolha de Monos	800 206 726
Avarias Iluminação Pública www.edpdistribuicao.pt/pt-pt/podemos-ajudar/avaria/iluminacao-publica	

## atendimento à população pelos Eleitos da Junta de Freguesia

### edifício-sede

4ªs Feiras (por ordem de chegada), das 18h00 às 20h00.

#### MAIO

**Dia 08**  
José Chumbo . Rita Merenda

**Dia 15**  
Cláudio Lotra . Filomena Serrazina

**Dia 22**  
João Martins . Sandro Santos

**Dia 29**  
Cláudio Lotra . Joana Simões

#### JUNHO

**Dia 5**  
José Chumbo . Filomena Serrazina

**Dia 12**  
Cláudio Lotra . Rita Merenda

**Dia 19**  
Joana Simões . José Chumbo

**Dia 26**  
Sandro Santos . João Martins

### sobralinho

2ªs Feiras (por ordem de chegada), das 17h00 às 19h00.

#### MAIO

**Dia 13**  
Cláudio Lotra

**Dia 27**  
Sandro Santos

#### JUNHO

**Dia 24**  
Sandro Santos

### bom sucesso

4ªs Feiras (por ordem de chegada), das 17h00 às 19h00,  
pelo Presidente da Junta de Freguesia.

#### MAIO

**Dia 22**  
Cláudio Lotra

#### JUNHO

**Dia 29**  
Cláudio Lotra

### consultor jurídico

(com marcação prévia)

#### MAIO

**EDIFÍCIO-SEDE**  
4ªs Feira a partir das 18h00

**DELEGAÇÃO DO SOBRALINHO**  
Primeira 2ª Feira do mês, a partir das 18h00

#### FICHA TÉCNICA

**Publicação** A FREGUESIA - Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho  
**Propriedade** Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho  
**Diretor** Cláudio Lotra - Presidente da Junta de Freguesia  
**Edição** Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho  
**Paginação** rua9.pt  
**Fotografia** Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho; Câmara Municipal de Vila Franca de Xira; Inês Serrazina; Pedro Ferreira  
**Impressão** Soartes Artes Gráficas  
**Tiragem** 17.000 exemplares  
**Data da distribuição gratuita** - abril 2024

## edito rial

Presidente  
da União de Freguesias



Caras e Caros  
Alverquenses e Sobralinhenses

Neste ano em que se assinalam os cinquenta anos de Abril e de Democracia em Portugal, a União de Freguesias de Alverca do Ribatejo e Sobralinho desenvolve em conjunto com alguns parceiros locais uma programação que visa marcar a data, enaltecer os valores que Abril dos trouxe e que nunca deveremos esquecer, transmitindo-os aos mais novos. Teremos também momentos de homenagem à cultura e a todos os que em democracia tomaram as rédeas aos destinos das nossas Freguesias. O Programa já está disponível, contamos com a presença de todos.

Nesta edição d'A Freguesia damos conta também do orçamento da nossa União de Freguesias aprovado para o presente ano de 2024, o maior de sempre, fruto de uma atualização de valores das transferências financeiras por parte do Município de Vila Franca de Xira para as Juntas de Freguesia. Este trabalho realizado em conjunto entre o Município e as 6 Juntas de Freguesia visaram a reposição de alguma justiça na distribuição das verbas referentes às tarefas que as Juntas de Freguesia desempenham diariamente, um trabalho que ainda não está concluído, mas cuja assinatura das adendas aos documentos em vigor representou um passo importante.

Damos também a conhecer algumas intervenções no nosso espaço público, que apesar de parecerem simples representam um forte investimento e uma melhoria significativa para quem usufrui desses mesmos espaços: a Reorganização da Feira Semanal, a Construção dos Telheiros nos Centros de Saúde de Alverca e Bom Sucesso, a Reorganização do Estacionamento na Praceta Projetada à Avenida Capitão Meleças.

O apoio às nossas empresas e ao comércio local também está na nossa ordem de prioridades, por isso levamos a cabo as Primeiras Jornadas Empresariais da UFARS, realizámos a Primeira Feira de Emprego e renovámos o protocolo entre a Junta de Freguesia e a Confederação Portuguesa das Micro, Pequenas e Médias Empresas (CPPME), estando já a trabalhar para a criação de um Núcleo desta entidade na Cidade de Alverca.

Uma nota também sobre o Programa Descentralidades, cuja terceira edição teve o seu espetáculo de abertura no passado dia 05 de abril. Mais uma vez este programa Cultural e Desportivo vai levar, até Outubro, aos diferentes pontos da União de Freguesias, momentos de cultura e de desporto. Aproveito para agradecer a todos os parceiros que se quiseram juntar à presente edição e convido tod@s a participarem nos mais de 30 momentos deste programa. Com o aproximar dos meses de Maio e de Junho, as Festas Anuais da Vila do Sobralinho e as Festas de S. Pedro e da Cidade de Alverca estão à porta. Nesta edição damos a conhecer os cabeças de cartaz, sendo que os programas completos serão divulgados oportunamente. Que sejam momentos de união, de sã convivência, de salutar diversão e de encontros ou reencontros, pois é para isso mesmo que a Junta de Freguesia as organiza.

Com amizade,  
**Cláudio Lotra**

## PROPRIEDADE DAS ANTIGAS VIVENDAS DAS OGMA PASSA PARA A CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

A Câmara Municipal de Vila Franca de Xira aprovou por unanimidade, na reunião pública de 10 de janeiro, a aquisição patrimonial de seis prédios urbanos, em Alverca do Ribatejo, na União de Freguesias de Alverca do Ribatejo e Sobralinho.

Trata-se das antigas vivendas das OGMA, antes propriedade do Estado, que passam agora a ser propriedade da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, através de transmissão gratuita feita pelo Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, I.P., entidade gestora da Bolsa de Imóveis Públicos para habitação.

O Presidente da Câmara, Fernando Paulo Ferreira, sublinhou que “foi um processo bastante longo para as antigas vivendas virem para a Câmara, de forma gratuita, e vai permitir desenvolver o nosso projeto de Habitação Jovem e reabilitação da zona central da cidade de Alverca”.

A cerimónia de assinatura do auto de cessão realizou-se no dia 12 de janeiro, sendo rubricado pelo Presidente da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e pelo Presidente do IHRU IP, e, na mesma ocasião, homologado pela Ministra da Habitação, Marina Gonçalves.



## POPULAÇÃO DE ARCENA PASSOU A TER CAIXA MULTIBANCO

A caixa Multibanco de Arcena entrou em funcionamento no início de março. O equipamento situa-se no edifício da Casa do Povo de Arcena e a sua instalação resulta da parceria estabelecida entre a Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho, o banco Montepio e a Casa do Povo.

Este é mais um compromisso assumido pelo executivo da Junta de Freguesia, cuja concretização traz benefícios à população de Arcena.

A assinatura do protocolo de colaboração entre a Junta de Freguesia e a Casa do Povo de Arcena para a cedência das instalações realizou-se a 17 de março, por ocasião do 90.º aniversário daquela Coletividade.



## ORÇAMENTO DE ALVERCA DO RIBATEJO E SOBRALINHO EM 2024 É DE 2,45 MILHÕES DE EUROS

Em Assembleia de Freguesia realizada a 21 de dezembro de 2023 foi aprovado o orçamento da Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho para 2024, num montante global de 2.451.664,18€. Com um crescimento de 12% face a 2023, este é o maior orçamento alguma vez apresentado na União de Freguesias.

O Orçamento de 2024 mantém os princípios de rigor e transparência na gestão dos recursos e também de cumprimento dos compromissos assumidos com as cidadãs e cidadãos da União de Freguesias.

O aumento da dotação orçamental de 2024 reflete sobretudo um crescimento do valor das transferências da DGAL, no âmbito do Auto de Transferência de Competências, da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, no âmbito do Contrato Interadministrativo e do apoio à prossecução das Competências Próprias. O trabalho desenvolvido junto da Câmara Municipal traduziu-se na atualização, em cerca de 247.000€, dos montantes acordados em 2018.

O plano de investimentos e atividades prevê um montante global de 264 mil euros, contendo um total de 60 projetos

e iniciativas. Serão executadas em 2024 ações como a bolsa de estacionamento na Rua José Aleixo, e as requalificações do Largo da Cruz no Sobralinho e da Rua da Aviação em Alverca do Ribatejo. Está também prevista a regularização do estacionamento da Praceta Projetada à Av. Capitão Meleças, a requalificação de edifício da Junta de Freguesia e outros projetos de melhoria das acessibilidades.

Destaque também para a aquisição de uma viatura elétrica que traduz em ações concretas as preocupações ambientais e de sustentabilidade que norteiam a gestão da União de Freguesias. O Plano de Atividades de 2024 mantém na generalidade as iniciativas que vêm sendo promovidas em anos anteriores, incrementando as ações comemorativas dos 50 anos do 25 de Abril.

## 1.ª EDIÇÃO DA FEIRA DE EMPREGO E EMPREGABILIDADE REGISTA FORTE ADESÃO



Nos dias 1 e 2 de março realizou-se a 1.ª edição da Feira de Emprego e Empregabilidade de Alverca do Ribatejo e Sobralinho. Esta iniciativa da Junta de Freguesia teve como principal objetivo a criação de um espaço de contacto mais direto entre as empresas e os empregadores com aqueles que procuram oportunidades de trabalho. Os objetivos foram claramente atingidos, face à adesão e interesse que registou junto dos participantes e visitantes.

Ao longo destes dois dias, a Feira foi um ponto de encontro de networking entre empregadores/recrutadores, escolas/entidades formativas e potenciais candidatos. Esta foi também uma oportunidade para a divulgação de ofertas de emprego, reforço da empregabilidade dos candidatos e facilitar a relação empregador-candidato, contribuindo para o dinamismo e a proatividade na comunidade. Marcaram presença nesta iniciativa diversas empresas e outras entidades da

União de Freguesias (IEFP, Kelly Services, The Bridge / Egor, Addeco, Domino's Pizza, Vendap, Habicuidados, miMed, AIPNE, CEBI, entre outras), apresentando oportunidades de trabalho e ofertas de formação. Houve também momentos de debate informal dedicado ao match empresa-trabalhador da geração Z e espaço para workshops dedicados ao speed recruitment, análise de cvs e simulação de entrevistas.



## JORNADAS EMPRESARIAIS PROMOVEM REFLEXÃO SOBRE O MEIO EMPRESARIAL EM ALVERCA E SOBRALINHO

No dia 9 de novembro de 2023 a Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho promoveu a primeira edição das Jornadas Empresariais. O encontro, que decorreu no Auditório da Escola Secundária Gago Coutinho, foi especialmente direcionado a empresários e a outros agentes económicos de Alverca e Sobralinho e promoveu uma reflexão conjunta sobre o meio empresarial e os seus desafios e estratégias de desenvolvimento.

No decorrer destas Jornadas, os membros do Executivo da Junta de Freguesia lançaram um desafio aos agentes empresariais, para que seja criada uma nova associação de empresários que os represente, que faça ouvir os seus interesses e que defenda quem tem negócios neste território.

Um apelo e um interesse reforçado pelo conjunto de oradores presentes no evento, nomeadamente por João Santos



da área de comunicação e relações institucionais da OGMA, Leonor Correia, Presidente do grupo Omnilab, Cláudia

Dias, Docente Universitária e Diretora de Serviços do IVA da AT e também do Presidente da CPPME, José Pisco.

## REORGANIZAÇÃO DO MERCADO SEMANAL DE ALVERCA ENTROU EM FUNCIONAMENTO A 25 DE NOVEMBRO

Reorganização do Mercado Semanal de Alverca entrou em funcionamento a 25 de novembro

A Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho procedeu à reorganização do espaço do Mercado Semanal de Alverca (conhecido por Feira de Alverca), numa intervenção que entrou em funcionamento a 25 de novembro de 2023. Esta reorganização teve como objetivos a rentabilização do espaço existente e também garantir um melhor ordenamento das zonas de venda, contribuindo para a qualidade da atividade ali desenvolvida, quer para os feirantes, quer para os visitantes.

A Junta de Freguesia assegurou a marcação (repintura) dos novos espaços e a colocação de vedação. Em resultado desta reorganização, a Feira de Alverca passou a beneficiar de uma maior capacidade de estacionamento no local, trazendo benefícios aos operadores e aos utilizadores.



## DIA DA VILA DO SOBRALINHO



O Dia da Vila do Sobralinho foi assinalado a 4 de junho de 2023, com a celebração dos 26 anos de elevação a vila. Nesta data, os galardoados pela Junta de Freguesia foram:



Mérito Empresarial  
IBEROL



Mérito Cultural  
UDCAS



Mérito Social  
Chefe Principal Fernando Rocha



Mérito Desportivo  
Nuno Grilo



Mérito Autárquico  
Júlio Pina



Galardão Vila do Sobralinho  
Paula Teixeira

## DIA DA CIDADE DE ALVERCA



O Dia da Cidade de Alverca foi assinalado a 13 de julho de 2023 na SFRA. A noite contou ainda com um concerto a cargo do músico Rogério Godinho. Nesta data, os galardoados pela Junta de Freguesia foram:



Mérito Empresarial  
Ómnialab



Mérito Cultural  
David Monge



Mérito Social  
Conf. S. Pedro Soc. São Vicente de Paulo



Mérito Desportivo  
Illia Stoliar



Mérito Autárquico  
Alberto Mesquita



Galardão Cidade de Alverca  
Depósito Geral de Material da Força Aérea

## FESTAS DE SÃO PEDRO VOLTARAM A ANIMAR A CIDADE DE ALVERCA



As Festas de São Pedro e da Cidade de Alverca decorreram de 23 a 29 de junho, no espaço da Feira Semanal e zona adjacente. Foram sete dias de muita animação musical, boa gastronomia, divertimentos e divulgação de bens e serviços, marcados por uma forte presença do movimento associativo da União de Freguesias e de diversos agentes económicos locais.



## FEIRA DO ARROZ DOCE E ARTESANATO

No dia 16 de setembro de 2023, o Jardim do Bairro voltou a acolher a Feira do Arroz Doce e Artesanato, dando a todos os visitantes a oportunidade de provar este doce tão tradicionalmente português, confeccionado por Instituições da nossa União de Freguesias. A iniciativa contou também com a presença de artesãos locais.



## TURISMO SÉNIOR À ALDEIA DO ESCAROUPIM

Realizou-se a 30 de setembro, no fim de semana em que se assinalou o Dia Nacional do Idoso (1 de outubro) mais um passeio dedicado à população sé-

nior da União de Freguesias. O destino foi a Aldeia do Escaroupim em Salvaterra de Magos, incluindo visita à Casa-Museu Avieira e ao Museu "Escaroupim

e o Rio", passeio de barco, almoço e visita à Falcoaria Real. A iniciativa contou com a participação de cerca de 45 seniores da União de Freguesias.



## MOCHILA CHEIA

A 2.ª edição da campanha "Mochila Cheia", promovida pela Junta de Freguesia, voltou a promover a recolha de material escolar novo para ajudar as famílias com dificuldades financeiras da nossa união de freguesias. Em setembro de 2023, o material escolar recolhido foi entregue às entidades parceiras para distribuição às crianças e jovens que dele necessitavam. Na edição de 2023 desta iniciativa, associaram-se à campanha o CEBI, AIPNE, Centro Social para o Desenvolvimento do Sobralinho e CASBA. A ação permitiu apoiar cerca de 180 crianças e jovens destas instituições.



## ATRIBUIÇÃO DE PLACA TOPONÍMICA A ANTÓNIO MESTRE



No dia 5 de novembro de 2023 foi deserrada a placa toponímica que atribui o nome de uma rua em Alverca a António Mestre (antes designada por Rua Projetada ao Choupal). A Junta de Freguesia prestou assim homenagem a António Mestre, personalidade muito ligada ao desporto na freguesia de Alverca do Ribatejo. A sua presença no panorama

desportivo da freguesia sobressai na modalidade do hóquei em patins, em especial no Futebol Clube de Alverca, onde foi um dos fundadores e dirigente da secção. A cerimónia contou com a participação de muitas personalidades da comunidade, que assim se juntaram a esta homenagem: para além dos familiares, estiveram presentes o Presi-

dente da Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho, do Presidente da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, do Vice-presidente do Futebol Clube de Alverca e outros dirigentes do Clube, autarcas e ex-autarcas do Município e muitos outros amigos que marcaram presença neste momento simbólico de homenagem a António Mestre.

## REORGANIZAÇÃO DO ESTACIONAMENTO NA PRACETA PROJETADA À AVENIDA CAPITÃO MELEÇAS

Através dos meios técnicos e humanos da própria Junta de Freguesia, ficou concluída em março uma intervenção que reabilitou e reorganizou o estacionamento no interior da Praceta projetada à Avenida Capitão Meleças.

A solução implementada permitiu a requalificação do espaço e a criação de nove lugares adicionais de estacionamento, sendo ainda criados quatro novos lugares para motos. Ficou assim melhorado o espaço público naquele local, indo também ao encontro das necessidades manifestadas, no sentido de aumentar a capacidade de estacionamento naquela Praceta.



## PROTOCOLO DE APOIO ÀS EMPRESAS



No dia 9 de janeiro, a Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho assinou com a CPPME – Confederação Portuguesa das Micro, Pequenas e Médias Empresas, a renovação do Protocolo de Apoio às Empresas, estreitando desta forma as relações de colaboração e intercâmbio entre as duas instituições. O documento foi assinado pelo Presidente da Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho, Cláudio Lotra, e pelo Presidente da Direção da

Confederação das Micro, Pequenas e Médias Empresas, Jorge Pisco. Através deste protocolo, serão desenvolvidas ações e projetos no âmbito do apoio aos agentes económicos e empresariais da União de Freguesias: a CPPME passa a ser uma entidade consultora da Junta de Freguesia para a área das micro, pequenas e médias empresas, constituindo-se como parceira em contexto de Projetos Comunitários do Portugal 2030, bem como noutras

iniciativas promovidas pela Junta de Freguesia, colaborando ainda em ações de sensibilização, formação e divulgação; a Junta de Freguesia constitui-se como um parceiro na divulgação das atividades da CPPME.

A cooperação entre estas duas entidades procura assim dinamizar a entreaajuda e aproximar os agentes económicos, mais especificamente as Micro e Pequenas Empresas, promovendo o desenvolvimento local e regional.

## INSTALAÇÃO DE TELHEIRO DE PROTEÇÃO NO CENTRO DE SAÚDE DO BOM SUCESSO

Após a instalação, em outubro de 2022, de um telheiro de proteção no Centro de Saúde de Alverca, a Junta de Freguesia cumpriu o compromisso de dotar o Centro de Saúde do Bom Sucesso com o mesmo tipo de infraestrutura, contribuindo desta forma para o conforto e

proteção dos utentes daquela Unidade de Saúde Familiar. A intervenção ficou concluída no final de 2023 e teve um investimento de 9.200,00€. O valor global investido pela Junta de Freguesia nos dois telheiros foi de 18.200,00€.



## DESCENTRALIDADES



Em 2023, o Programa Cultural e Desportivo Descentralidades continuou a levar a Cultura e o Desporto a diferentes locais da União de Freguesias. Fitness, Zumba e Body Combat marcaram a agenda desportiva. No plano cultural, houve Fados nas Escadas do Terreirinho e a Feira do Livro e Mostra de Artesanato voltou a realizar-se na Urbanização da Malva Rosa.



## CELEBRAÇÃO DOS 60 ANOS DA PASTELARIA CRISTAL



A Pastelaria Cristal celebrou 60 anos de existência com um grande evento realizado a 5 de outubro de 2023, que contou com o apoio da Junta de Freguesia. A festa da pastelaria mais antiga do Concelho de Vila Franca de Xira aconteceu na Avenida Capitão Meleças, com muita animação musical e a produção de 500kg de bolo, oferecido a toda a população.

## CONCERTO DO LIFE SOUND CHOIR NO DIA MUNDIAL DA MÚSICA



No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Música, o Life Sound Choir realizou a 1 de outubro de 2023 um concerto ao ar livre, no Jardim Municipal José Álvaro Vidal, em Alverca, que contou com o apoio da Junta de Freguesia.

## ASSINATURA DE PROTOCOLO COM A MIMED



No passado dia 10 de outubro de 2023, dia em que se assinalou o Dia Mundial da Saúde Mental, a Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho celebrou com a miMed – Cuidados de Saúde um protocolo de colaboração destinado a desenvolver, na União de Freguesias, um Programa de Saúde Mental especialmente dirigido aos cidadãos com necessidades socioeconómicas. O Programa de Saúde Mental foi uma das ações previstas no Plano de Atividades da União de Freguesias para 2023 e tem como principal objetivo contribuir para combater o impacto negativo da

pandemia na saúde mental, num contexto em que o aumento das dificuldades socioeconómicas e da incerteza é também determinante no desenvolvimento de alterações do foro psicológico. Através deste protocolo, a Junta de Freguesia e a miMed criam uma resposta clínica por parte de profissionais de saúde desta área de especialidade a custos controlados, especialmente dirigida aos cidadãos de baixos rendimentos que necessitem de seguimento nesta área. Se precisa de apoio psicológico, mas não tem recursos próprios, contacte a Junta de Freguesia através do 219587680.

No âmbito deste protocolo, decorreu no passado dia 6 de março, nas instalações do Depósito Geral de Material da Força Aérea, uma sessão de apresentação sob o tema “O poder da autoestima: o que é e como melhorá-la”. A sessão, bastante participada e dinâmica, teve um caráter interativo, contando com rastreio através de questionário com recurso ao telemóvel. Esta foi a primeira de um conjunto de sessões programadas no contexto deste protocolo, que irão ter lugar noutras instituições e empresas da União de Freguesias.

## AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

Numa ação que também assinalou o Dia Mundial da Saúde Mental, o ACES – Agrupamento de Centros de Saúde do Estuário do Tejo promoveu uma Sessão de Sensibilização subordinada ao tema “Prevenção do Suicídio”. A iniciativa, gratuita e aberta a toda a comunidade, decorreu no dia 19 de outubro de 2023 na Escola Secundária Gago Coutinho e esteve integrada no plano de atividades da Comissão Social de Freguesia.



## NATAL ALVERCASOBRALINHO



O Natal AlvercaSobralinho 2023 voltou a ter muitos momentos culturais, desportivos e de lazer, numa programação que contou com a participação do movimento associativo da União de Freguesias: Grupo Coral Ares Novos; Alverca Urban

Runners; ARPIFS – Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia do Sobralinho; Casa do Povo de Arcena; Companhia de Teatro Cegada; Moto Clube de Alverca; SFRA; UDCAS; Escola Secundária Gago Coutinho.

Destaque para a atividades realizadas a 17 de dezembro, em que o Pai Natal voltou a marcar presença no Palácio do Sobralinho, para uma tarde de diversão pensada especialmente para os mais novos.

## REGRESSO DA TRADIÇÃO DE CANTAR AS JANEIRAS

A 9 de janeiro, o Dia de Reis marcou o regresso da tradição de cantar as Janeiras. O nosso agradecimento à Casa do Povo de Arcena, que cumpriu a tradição de cantar as Janeiras na Junta de Freguesia, marcando presença com elementos do seu Coro e Orquestra e também do Rancho Folclórico.



## 3.ª CÃO MINHADA REALIZOU-SE EM ARCENA



A 3.ª CãoMinhada aconteceu em Arcena no dia 3 de fevereiro, contando com a adesão de cerca de 23 participantes. A iniciativa contou com o apoio da AlvercaZoo que distribuiu brindes aos participantes.



## FEIRA DE ARTESANATO NA MALVAROSA

A Feira de Artesanato na MalvaRosa realizou-se a 17 de fevereiro, contando com a presença de mais de 30 artesãos e produtores locais na Praça Eng.º José Vaz Guedes.



## CAMINHADA DA MULHER MARCADA PELA SOLIDARIEDADE



No dia 16 de março, a Caminhada da Mulher voltou a colorir as ruas de Alverca, numa organização conjunta da Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho e dos Alverca Urban Runners, assinalando o Dia Internacio-

nal da Mulher (celebrado a 8 de março). Com partida e chegada ao Jardim José Álvaro Vidal, o evento registou um número record de participantes (mais de 350), que num ambiente de boa-disposição fizeram o percurso de cerca de

5km pelas ruas da cidade de Alverca. Mais uma vez, a iniciativa teve um caráter solidário, tendo cada participante contribuído com bens alimentares destinados a apoiar o projeto de apoio social da Fundação CEBI.

## TURISMO SÉNIOR - PASSEIO A FÁTIMA DIA 18 DE MAIO

No próximo dia 18 de maio vai decorrer a viagem ao Santuário de Fátima, no âmbito do programa Turismo Sénior da Junta de Freguesia.

O Turismo Sénior destina-se a pessoas autónomas maiores de 60 anos que queiram disfrutar do lazer e cultura e aumentar a sua qualidade de vida. No dia 18 de maio a viagem é religiosa e espiritual, um momento de reflexão e de aproximação à sua fé.

As inscrições estão abertas até dia 11 de maio, na sede e delegações da Junta de Freguesia.



## 25 DE ABRIL DE 1974 50 ANOS



### DIA 24

#### 21h00

Sessão Solene Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril – ALVERCA  
Intervenções das Forças Políticas eleitas na Assembleia de Freguesia  
Concerto "Alverca canta Abril", com a participação de: Associação Coral "Ares Novos"; Associação Memória É Cultura; Coro e Orquestra da Casa do Povo de Arcena; Grupo Coral Unidos do Baixo Alentejo e alunos do Agrupamento de Escolas do Bom Sucesso; Grupo de Cantares da ARPIA; Grupo de Cavaquinhos da SFRA; Grupo de Música Popular "Sons de Sempre"; Grupo "Flor do Trevo"; Orquestra de Guitarras da escola EB1 da Malva Rosa;  
Sociedade Filarmónica Recreio Alverquense

#### 21h30

Sessão Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril – SOBRALINHO  
Encenação sobre o 25 de Abril, pelo Grupo de Animação Girassol da ARPIFS  
Centro de Convívio Álvaro Pinheiro

### DIA 25

#### 09h00

Hastear das Bandeiras – ALVERCA  
Sociedade Filarmónica Recreio Alverquense

#### 09h15

Desfile da Banda da SFRA  
Pelas ruas da cidade de Alverca  
Paragem junto aos Monumentos ao 25 de Abril e a Josué Romão

#### 10h30

Hastear das Bandeiras – SOBRALINHO  
Delegação do Sobralinho da Junta de Freguesia

#### 10h45

Desfile da Banda da SFRA  
Pelas ruas da vila do Sobralinho  
Paragem junto à ARPIFS – Centro de Convívio Álvaro Pinheiro

Conheça toda a programação em: [jf-alvercasobralinho.pt](https://www.jf-alvercasobralinho.pt) [juntafreguesiaalvercasobralinho](https://www.facebook.com/juntafreguesiaalvercasobralinho) [juntaalvercaesobralinho](https://www.instagram.com/juntaalvercaesobralinho)

### Abril

05 de abril (6.ª Feira) | 21h30  
ESPETÁCULO DE ABERTURA

- By The Way (Jazz)  
Centro Cultural do Bom Sucesso,  
Alverca | Entrada livre

21 de abril (Domingo) | 10h30

- Zumba e Zumba Kids  
Monitora – Patrícia Torrão  
Praça de São Pedro, Alverca  
Em parceria com a UDCAS

### Maio

26 de maio (Domingo) | 16h30

- Zumba Kids  
Recinto das Festas do Sobralinho  
Em parceria com a UDCAS

### Julho

21 de julho (Domingo) | 10h00

- Cycling  
Torre do Relógio, Sobralinho  
Em parceria com a Câmara Municipal  
de Vila Franca de Xira

### Setembro

14 de setembro (Sábado) | 11h00

- Fitness  
Monitor – Vasco Santos  
Palácio do Sobralinho  
Em parceria com a UDCAS

28 de setembro (Sábado) | 10h00-18h00

- Feira do Livro  
Praça Eng.º Vaz Guedes, Urbanização  
Malva Rosa, Alverca

### Outubro

19 de outubro (Sábado) | 21h30

ESPETÁCULO DE ENCERRAMENTO

- A anunciar  
Palácio do Sobralinho | Entrada livre

Organização



DESCENTRALIDADES®  
PROGRAMA CULTURAL E DESPORTIVO  
Junta de Freguesias de Alverca do Ribatejo e Sobralinho



Conheça toda a programação em:

- [jf-alvercasobralinho.pt](https://www.jf-alvercasobralinho.pt)
- [juntafreguesiaalvercasobralinho](https://www.facebook.com/juntafreguesiaalvercasobralinho)
- [juntaalvercaesobralinho](https://www.instagram.com/juntaalvercaesobralinho)





# assembleia de freguesia



Car@ Alverquense / Sobralinhense

Já sabemos os resultados das eleições legislativas de 10 de Março. Independente deste, queremos garantir que a postura da Nova Geração se manterá com responsabilidade, ambição e determinação na resolução dos problemas dos Alverquenses e Sobralinhenses.

No passado dia 24 de Fevereiro, iniciaram as "Talks Nova Geração". O primeiro tema foi "Que futuro para a saúde?", uma conversa entre Ricardo Baptista Leite, Miguel Marques Ferreira e Ricardo Mexia.

Pode encontrar a gravação completa no Facebook da Nova Geração, porém, várias ideias ficaram claras para este painel. **As soluções apresentadas até agora pelo Partido Socialista não estão a trazer melhorias na saúde nem salvar o SNS.** Temos que deixar a cegueira ideológica de lado para olhar para o sistema de saúde em todas as suas vertentes: pública, privada e social.

Grande parte da discussão centrou-se na **falta de médicos de família**, problema bem conhecidos dos municípios do concelho. A valorização da carreira médica através de prémios de produtividade, a passagem das USFs para modelos de gestão tipo B ou C, pode trazer maior agilidade ao sistema e acima de tudo maior foco nas pessoas.

**Os cuidados de saúde têm, em primeiro lugar, que se focar na saúde e não na doença.** Queremos pessoas livres, para tomar as suas decisões nos cuidados de saúde.



Em tempos de instabilidade política resultante do fracasso governativo que conduziu ao recente processo eleitoral, o CDS tem seguido solidamente em sentido inverso no concelho, centrando-se na resolução de problemas e apresentação de propostas.

Destacamos a proposta apresentada na Assembleia Municipal, acolhida e incorporada no orçamento aprovado da Câmara Municipal, que vai permitir a devolução aos municípios, pela primeira vez, de parte das verbas de IRS consignadas aos municípios, correspondendo a 0,25% do referido imposto.

No âmbito da União de Freguesias propusemos implementação de um projeto que permita aos fregueses, através da toponímia existente, conhecer mais da história e cultura da União de Freguesias, associando informação biográfica ou documental sobre personalidades ou eventos históricos, no que designámos por "Ruas com História".

Uma das prioridades do presente mandato passa por desenvolver mecanismos que promovam a cidadania junto dos jovens, através da participação ativa nos processos de decisão, pelo que estivemos desde a primeira hora na base da incorporação do Orçamento Participativo Jovem no projeto da Assembleia de Freguesia Jovem, a realizar com os alunos das nossas escolas, permitindo-lhes desenvolver e aprovar uma proposta a implementar na União de Freguesias.

Eleito do CDS-PP,  
Rui Valadas



Há 50 anos, o pano caiu para o triste espetáculo da ditadura. As forças armadas marcharam sobre Lisboa, o povo saiu à rua e o novo regime democratizou, descolonizou e desenvolveu o nosso país.

São cinco décadas de um projeto coletivo de solidariedade, de serviços públicos universais, de exercício de liberdade e de eleições livres. São cinco décadas de avanços na qualificação da população, no alargamento da esperança de vida e na produção de leis que nos protegem nas diferentes fases da vida.

A democracia, no entanto, é um percurso e não um ponto de chegada. A alegria da liberdade é mas a alegria da esperança do que a alegria da conquista. Todos somos obreiros diários de um país novo.

Um povo livre é definido pela justiça que constrói com a sua liberdade. Façamos com que a democracia nos leve aos poemas que ainda não escrevemos. Sejamos exigentes enquanto cidadãos. Sejamos solidários na família, no trabalho e nas coletividades. Façamos das ruas um espaço de participação e de inclusão. Ao doente, entreguemos saúde; ao dependente autonomia; ao descrente esperança. Que a tolerância nos faça humanos e que o conhecimento nos faça iguais. Preservemos a memória. Estimemos a Terra para que ninguém tenha de sonhar menos do que nós sonhámos.

Nos 50 anos de Abril, continuemos a andar!

Bloco de Esquerda  
(be.alverca@gmail.com)



## PARABÉNS AOS NOSSOS ATLETAS!

### COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

**KEMPO - UDCAS | Open Internacional de Kempo - 3.º lugar por equipas.**

**PATINAGEM ARTÍSTICA - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA | Taça da Europa 2023 (Croácia) | Leonor Saraiva, 7º lugar no escalão de Juvenis Femininos - Patinagem Livre; Dinis Martins, 3º lugar no escalão de Cadetes Masculinos - Solo Dance**

**FUTEBOL - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA | Torneio Internacional de Sintra | Equipa de Benjamins A (2013), 1º lugar. Francisco Moura, Rodrigo Mateus e Guilherme Patrício foram nomeados para o sete ideal do Torneio.**

**KARATÉ - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA**

**Campeonatos Europeus ESKA (Cádiz) | Alexandra Neves, campeã Europeia em Kata Junior Individual e por Equipas; Fábio Rocha, 3º lugar em Kata Junior Individual e 2º por equipas; Gonçalo Henriques, Campeão Europeu em Kata Juvenil Individual**  
**Campeonato do Mundo (Matosinhos) | Gonçalo Henriques tornou-se no novo Campeão Mundial em Shotokan Kata juvenil; Alexandra Neves juntou o título de vice-Campeã Mundial Shotokan Kata Junior ao de Campeã Mundial de Shotokan em equipa júnior; Fábio Rocha sagrou-se Campeão Mundial de Shotokan em equipa júnior**

**TÉNIS - AHEAD CLUBE DE TÉNIS**

**Summer Cup | Angelina Voloshchuk e João Morgado representaram a seleção nacional u16. A equipa masculina conquistou o 3º lugar da Qualificação**  
**Campeonato Europeu Individual | Participação de Angelina Voloshchuk, sendo eliminada na 3ª ronda pela futura finalista da prova**

### COMPETIÇÕES NACIONAIS

**MICRO DRONE RACING - CLUBE DE AEROMODELISMO DE ALVERCA | Paulo Clemente Tiago Serrão, sagrou-se Campeão Nacional na época desportiva 2023, na classe F9 U-Micro Drone Racing 1S (Aeromodelismo - piloto federado)**

**KEMPO - UDCAS | Os atletas da UDCAS conquistaram um total de 258 medalhas em 2023; foram vice campeões no Campeonato Regional Centro e Sul; Campeões Nacionais e Vencedores da Taça de Portugal**

**DANÇAS DE SALÃO - UDCAS | Taça de Portugal | Íris Ribeiro e Sérgio Tataru, 2º lugar em Júniores 1 Intermédio, e Lara Grigorean e Rodrigo Monteiro, 3º lugar em Júniores 1 Intermédio**

**PATINAGEM ARTÍSTICA - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA**

**Taça de Portugal 2023 (Fafe) | FCA representado com 12 atletas, onde obtiveram o 4.º Lugar Solo Dance em 47 equipas participantes**

**Torneio Nacional 2023 | FCA, 3.º lugar na classificação por equipas. Daniela Branqueiro, 2º lugar no escalão de Cadete Feminino; Joana Marques, 1º lugar no Escalão Cadetes Femininos (Solo Dance); Alexandra Pedro, 11.º lugar Escalão Cadetes Femininos; Rita Ferreira, 2.º lugar no Escalão Seniores Femininos.**

**GINÁSTICA ACROBÁTICA - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA**

**FLAG 2024 (Seixal) | Júnior Base / Grupo Feminino: Carminho Cardoso/Sofia Duarte/Matilde Silva, 1º lugar; Inês Mauricio/Inês Antunes/Juliana Lopes, 3º lugar; Inês Barão/Laura Vaz/Soraia Vaz, 6º lugar. Nível I/Par Feminino: Sofia Vaz/Isabel Varela, 3º lugar. Nível II/Par Feminino: Tatiana Vilela/Diana Nascimento, 10º lugar. Nível II/Grupo Feminino: Joana Silva/Matilde Duarte/Beatriz Charais, 4º lugar. Nível III/Grupo Feminino: Sara Antunes/Cadjia Baldé/Maria Gralho, 1º lugar; Catarina Matos/Matilde Ribeiro/Liliana Luís, 3º lugar; Mariana Vicente/Catarina Pereira/Sofia Gonçalves, 4º lugar. Nível III/Par Feminino: Beatriz Vieira/Lara Francisco, 1º lugar. Nível III/Equipas: Futebol Clube de Alverca, 1º lugar**

**BÓCCIA - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA | Torneio de Santarém | Secção de Boccia Sénior, 1º lugar por equipas**

**FUTEBOL - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA**

Matilde Martinho foi convocada para a seleção nacional sub-18  
Bárbara Ferreira foi convocada para a seleção nacional sub-17  
Alexandre Conceição foi convocado para a seleção nacional sub-15  
Sofia Caragía representou a seleção nacional moldava sub-17  
Equipa Feminina sénior está em 1º lugar na 3ª Divisão Nacional. Com a primeira fase assim terminada, seguem para a segunda fase da prova: a fase de subida à 2ª divisão nacional.

**TÉNIS - AHEAD CLUBE DE TÉNIS**

Angelina Voloshchuk conquistou os 3 títulos nacionais u16 (Singulares, Pares Femininos e Mistos) pelo 2º ano consecutivo. O seu parceiro de Mistos foi João Morgado  
Martim Simões é campeão nacional de pares masculinos (vencendo na final aquele que foi, e ainda é, um dos melhores portugueses de sempre, Frederico Gil).  
AHEAD Clube de Ténis conquistou 2 títulos de Campeões Nacionais de Equipas

### OUTROS RESULTADOS

**GALA DE MÉRITO DESPORTIVO (24 nov'2023) (Câmara Municipal de V. F. de Xira)**

→ Atleta Revelação do Ano: João Morgado (AHEAD Clube de Ténis)  
→ Melhor Atleta Feminina: Alexandra Neves (Futebol Clube de Alverca) - Karaté  
→ Prémio Equipa do Ano: equipa de Kempo da UDCAS

**PATINAGEM ARTÍSTICA - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA**

**Campeonatos Nacionais de 2024 | 10 atletas do FCA apuradas; Inês Saraiva e Rita Parreira passaram para a Classe de Competição**  
**Campeonato Nacional de Solo Dance | Atleta do Futebol Clube de Alverca com apuramento direto para a próxima época, por ter alcançado o top-5 da tabela.**

**KARATÉ - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA | Campeonato JKA-Europaem Ghent (Bélgica) | Fábio Rocha e Alexandra Neves convocados para representar Portugal**

**KRAV MAGA - FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA | Atletas do FCA Joana e Tahir alcançaram uma nova graduação nos exames nacionais**

**TÉNIS - AHEAD CLUBE DE TÉNIS**

Angelina Voloshchuk entrou no Top-800 WTA com apenas 16 anos. Neste ranking, com a sua idade são cerca de 20 atletas que estão à sua frente  
Martim Simões conquistou o seu 1º Ponto ATP  
João Morgado conquistou a entrada na *Race to Monaco*, onde deixou muito boa imagem  
Durante largos períodos de tempo tivemos 4 atletas em 1º do ranking: João Morgado u16, Martim Simões e Angelina (seniores), Marques de Almeida em Vet +75  
Tiago Maia, nosso atleta em cadeira de rodas, participou no seu primeiro torneio oficial

# FESTAS DA VILA SOBRALINHO

E DO DIVINO ESPÍRITO SANTO



23 A 26 MAIO

Concertos às 22h00

DESTAQUES

24

6.ª Feira

PJ Band



22h00

25

Sábado

Jorge Guerreiro



22h30

26

Domingo

Atuação de grupos locais

15h00

20h30

DJ Gonçalo Ferro

24h00

DJ Joana Perez



Toda a programação disponível em breve. Fique atento às informações da Junta de Freguesia.

# FESTAS ALVERCA

DE SÃO PEDRO E DA CIDADE

26 a 30 JUNHO

DESTAQUES

Concertos às 22h00



ABBA MIA

26

4.ª Feira



JOHN GOULART

27

5.ª Feira

1.º Classificado do Alverca Band Fest



MIGUEL AZEVEDO

28

6.ª Feira

Noite da Sardinha Assada



BERG

29

Sábado



HMB

30

Domingo

Fogo de Artifício

Toda a programação disponível em breve. Fique atento às informações da Junta de Freguesia.