



**A** Academia de Dança Paula Manso, em parceria com a Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho, vai realizar amanhã, no Pavilhão Municipal de Alverca, a maior aula de fitness que Alverca jamais presenciou! São cinco horas com as melhores modalidades, os melhores instrutores e ... os melhores praticantes! **NÃO PERCA:**

**14h30 - Abertura de Portas e Check-in**

**15h00 - BODYATTACK**

**16h00 - BODYPUMP**

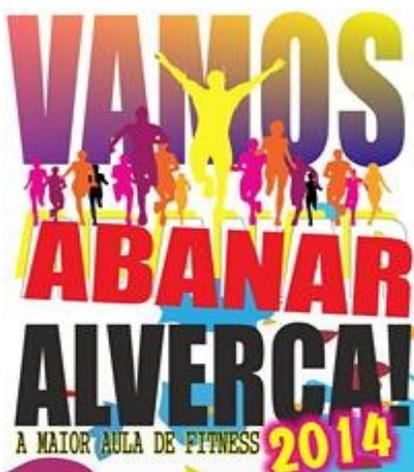
**17h00 - BODYCOMBAT**

**18h00 - ZUMBA FITNESS**



ACADEMIA de DANÇA  
PROF. PAULA MANSO

**Sáb 5 ABR**  
Pavilhão Municipal de Alverca



**COMO FAÇO A MINHA INSCRIÇÃO?**

Inscrições: Na secretaria da Academia ou para o e-mail: [acadpaulamanso@gmail.com](mailto:acadpaulamanso@gmail.com)

Informações: telf. 96 685 70 25

**VAMOS ABANAR ALVERCA!**

Morada: Praça da Sociedade Filarmónica Recreio Alverquense