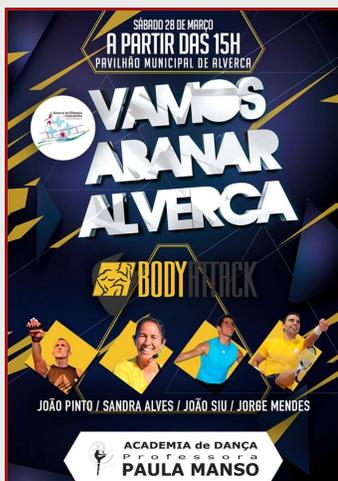




FESTIVAL JUVENTUDE ATIVA

A SFRA recebe nos dias 27 e 28 de março o festival “Juventude Ativa”, uma organização desta Junta de Freguesia destinada ao público mais jovem. Nestes dois dias a programação é diversificada nas várias áreas musicais com artistas da União de Freguesias, impulsionando e dando a conhecer os seus talentos. Começa na sexta, pelas 22h, com a Tuna do ISCAL— a ISCALINA e segue com os “Grunge Off The Box” e os DJ’s VITAL, DC e HUGO DUTCH. Nova investida no sábado, pelas 22h, com a Real Tuna Académica NeOlisipo da FCSH, seguida pelos “Lions Like Zebra” e os DJ’s MARCOS e DC.



VAMOS ABANAR ALVERCA!

A Junta de Freguesia de Alverca e Sobralinho e a Academia de Dança Professora Paula Manso organizam mais um evento de fitness denominado “VAMOS ABANAR ALVERCA”. É já no próximo sábado, a partir das 15h00, no Pavilhão Municipal de Alverca, onde os vários instrutores irão fazer diversas demonstrações de algumas das modalidades mais populares - INDOOR CYCLING, BODYATTACK, BODY-PUMP, GRIT, BODYCOMBAT e ZUMBA FITNESS, que decorre em ambiente de espetáculo com várias animações ao longo do evento.

A edição no ano transato foi um retumbante sucesso, com cerca de 472 praticantes inscritos, e é já grande a expectativa para este ano, perspetivando-se atingir as seis centenas de participantes. Venha dizer adeus à vida sedentária.

INESTÉTICA ESTREIA NOVA PEÇA

De 26 a 29 de março, pelas 21h30, no Palácio do Sobralinho, A INESTÉTICA Companhia Teatral apresenta, em estreia absoluta a peça “Coisas Estúpidas para Gente Inteligente”, uma comédia de Alexandre Lyra Leite e Rita Leite, com Ana Vilela da Costa, Joana Pais de Brito, João Luz e Linda Valadas. Apresentada pelos próprios, “(...) Esta comédia de variedades é sobre aquilo que nos faz alergia, sobre aquilo que, por mais que tentemos, não conseguimos entender. O que não implica que não possa ser também ligeiramente estúpida. É uma questão de arriscar.”

