



## VAMOS ABANAR ALVERCA!

Em Alverca o Desporto anda de mãos dadas com a solidariedade...

**R**ealizou-se no final de março mais uma iniciativa do Vamos Abanar Alverca!

Da responsabilidade da Academia Professora Paula Manso, esta atividade não “abana” só o corpo, “abana” também valores solidários. Por cada inscrição, a Academia doou 1,00 € à Associação “Os Companheiros da Noite”.

No passado dia 11 de maio, decorreu na SFRA, a entrega simbólica do cheque no valor de 781 €.

Na sua intervenção, o Presidente da Junta de Freguesia de Alverca e Sobralinho, Afonso Costa, aproveitou para lançar novo desafio à Academia Paula Manso, convidando à repetição da iniciativa no próximo ano, o que foi de imediato aceite.

Os representantes d’ “Os Companheiros da Noite” frisaram a importância que este apoio tem na vida da Associação e que pode fazer toda a diferença no apoio prestado aos mais vulneráveis.

Em nome de Alverca, o nosso obrigado!

## MAIO CULTURAL – AGENDA PARA O FIM DE SEMANA

**O** mês de maio continua ativo e as atividades sucedem-se. No próximo dia 16 não perca a animação de Zumba Fitness e Body Combat na Av. Capitão Meleças, pelas 10h00. De tarde, pelas 15h00, dá-se o 1º Encontro de Boccia, no Centro de Convívio Álvaro Pinheiro, no Sobralinho. No domingo, dia 17, pelas 17h00, aproveite para assistir ao Torneio de Wrestling, no Pavilhão do Futebol Clube de Alverca. Na página seguinte, poderá ver o cartaz do Circuito de Ciclismo, organizado pelo Futebol Clube de Alverca. Aproveite para se divertir com toda esta vitalidade associativista.

**16 maio**  
ALVERCA do RIBATEJO  
10h00.  
Av. Capitão Meleças

**ZUMBA BODY COMBAT**  
Academia Prof. Paula Manso

Para participar, basta trazer o equipamento apropriado e aparecer.

**CONTAMOS CONSIGO!**

JUNTA DE FREGUESIA DE ALVERCA DO RIBATEJO E SOBRALINHO

**1º Encontro/Convívio de BOCCIA**

16 maio . 15 horas  
Centro de Convívio Álvaro Pinheiro  
Sobralinho

Organização:  
Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo e Sobralinho  
Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia do Sobralinho

**WRESTLING**  
CTWRESTLING – GUERREIROS DO SONHO  
GRAVADO PARA A TV AMERICANA!

PRO WRESTLING PORTUGAL

**17 DE MAIO**

PAVILHÃO do F. C. ALVERCA  
PREÇO: 5 EUROS PARAGEM: ALVERCA

WWW.TWITTER.COM/CTWPORTUGAL  
WWW.FACEBOOK.COM/CTWRESTLING

PORTAS ABERTAS ÀS 16:30  
SHOW COMEÇA ÀS 17:00

BILHETES E INFORMAÇÕES : 913729320 / 963015557



Junta de Freguesia  
Alverca do Ribatejo  
e Sobralinho



# Circuito de Ciclismo

Futebol Clube de Alverca

17 de maio | 2015  
(Ruas da Cidade)

Cadetes 10h  
Juniões 11h



# LUSO



## FUTEBOL CLUBE DE ALVERCA



- Abertura do Secretariado às 8 horas
  - Fecho do Secretariado às 9 horas
  - Reunião com os Directores Desportivos às 9.15 h
- Secretariado, Banhos e Podium no Estádio do FCA  
Inscrições on-line para a ACL até ao dia 14-05-2014  
ou em [hmms1234@gmail.com](mailto:hmms1234@gmail.com).  
Circuito para Cadetes com 15 Voltas num total de 30KM  
Circuito para Juniores com 20 Voltas num total de 40 KM

Apoios:

